



Et aussi à Notre-Dame de Sion..... 2017-2018

A titre d'information, nous accueillons dans nos locaux sportifs des professionnels avec qui vous pourrez prendre contact directement.

● Danse contemporaine

Eveil à la danse : « *Connaître son corps, le maîtriser peu à peu, se déplacer rythmiquement et musicalement dans l'espace et le temps, se mouvoir agréablement, suggérer le mouvement sans l'imposer, respecter les élans de chacun en tenant compte de leurs aspirations* »

Pour enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes

Les cours adultes s'adressent à toute personne débutante ou confirmée qui souhaite se détendre et se maintenir en forme

Catherine LE NOUVEL, Diplômée de l'école Irène Popard spécialisée en danse contemporaine

Inscription : **01.49.73.97.55** (9h45-11h30)

● Danse et Vie

Atelier du mouvement Dansé - Séance d'Essai gratuite

-Danse, Imaginaire, Expression, Créativité

-Danser Librement

-Découverte, connaissance et épanouissement de soi

-Une expérience ludique, humaine, dynamique et joyeuse

Adultes et Adolescents/ Hommes et Femmes

Inscription : **06.60.52.85.63**

E-mail : atelierdanseetvie@gmail.com

Site : www.atelierdanseetvie.com

● Danse d'Expression contemporaine

Relaxation, technique contemporaine, rythmique,

Improvisation et travail chorégraphique structurent les cours et la pédagogie basée sur la compréhension de l'unité « corps-esprit ».

Pour enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes

Inscription **Isabelle JOURNIAC** : **09.51.59.56.01**

E-mail : ijourniac@free.fr

Site : <http://ijourniac.free.fr>

● La Danse d'Expression Alain et Françoise CHANTRAINE

La Méthode CHANTRAINE une école de vie....

- Dimension artistique avec un répertoire varié

- Dimension pédagogique : chaque cours structuré en 5 temps : Rythme, Intériorité, technique, créativité, chorégraphie.

- Dimension humaine : vision du positif en premier, sens du progrès, sens de l'accueil, écoute et attention à chacun

Enfants à partir de 4 ans, Adolescents et Adultes

Inscription : **06.95.50.30.43**

Site : www.dansechantraine.com

●Cours de Salsa

Débutant, Intermédiaire et Avancé dans une ambiance conviviale

Cours collectifs ouvert à tous à partir de 17 ans

Inscription : Guenaël 06.31.21.96.92

E-mail : guenael.salsacaraibes@gmail.com

Site : salsacaraibes.free.fr

●Tennis : Cours collectifs tous niveaux : Enfants et Adultes

- M. Detot : 01.45.65.08.21/06.10.80.57.57

- Sport et Loisirs : 01.46.34.67.41 (Mairie du 6^e) Site www.sportetloisirs6.com

- Tennis Action : M. Courault 01.45.30.91.91