



Et aussi à Notre-Dame de Sion..... 2018-2019

A titre d'information, nous accueillons dans nos locaux sportifs des professionnels avec qui vous pourrez prendre contact directement.

● Danse contemporaine

Eveil à la danse : « *Connaître son corps, le maîtriser peu à peu, se déplacer rythmiquement et musicalement dans l'espace et le temps, se mouvoir agréablement, suggérer le mouvement sans l'imposer, respecter les élans de chacun en tenant compte de leurs aspirations* ».

Pour enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes. Les cours adultes s'adressent à toute personne débutante ou confirmée qui souhaite se détendre et se maintenir en forme.

Inscription :

Catherine Le Nouvel, diplômée de l'école Irène Popard, spécialisée en danse contemporaine donnera les cours adultes les lundi, jeudi et vendredi à 12h30 - **06 86 50 85 88** - E-mail : catherinelenouvel@yahoo.fr

Stéphanie Rapin, formée par Catherine Le Nouvel, spécialisée en danse contemporaine donnera les cours enfants, adolescents et adultes du soir - **06 74 03 37 59** ou **01 43 64 24 41** - E-mail : strapin@laposte.net

● Danse d'Expression contemporaine

Relaxation, technique contemporaine, rythmique,

Improvisation et travail chorégraphique structurent les cours et la pédagogie basée sur la compréhension de l'unité « corps-esprit ».

Pour enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes

Inscription Isabelle JOURNIAC : **09.51.59.56.01** - E-mail : ijourniac@free.fr

Site : <http://ijourniac.free.fr>

● La Danse d'Expression Alain et Françoise CHANTRAINE

La Méthode CHANTRAINE une école de vie....

- Dimension artistique avec un répertoire varié

- Dimension pédagogique : chaque cours structuré en 5 temps : Rythme, Intériorité, technique, créativité, chorégraphie.

- Dimension humaine : vision du positif en premier, sens du progrès, sens de l'accueil, écoute et attention à chacun

Enfants à partir de 4 ans, Adolescents et Adultes

Inscription : **06.95.50.30.43**

Site : www.dansechantraine.com

● L'académie Franco- Américaine de Danse à Paris

L'AFA Danse de Paris est une école de danse éthique accueillant enfants, adolescents et adultes désireux de découvrir et d'apprendre la danse classique. Discipline exigeante et forte d'une longue histoire, l'école met un point d'honneur au respect du corps de chacun et à l'importance du plaisir de danser.

L'AFA Danse de Paris dispense également des cours hebdomadaires de jazz, et accueille un samedi par mois un professeur invité afin de faire découvrir aux élèves de nouvelles disciplines et approches du corps tels que : la danse contemporaine, le hip-hop, le pilate, le yoga ou encore la sophrologie.

Site : www.afadansedeparis.com

● **Cours de Salsa**

Débutant, Intermédiaire et Avancé dans une ambiance conviviale

Cours collectifs ouvert à tous à partir de 17 ans

Inscription : Guenael 06.31.21.96.92 - E-mail : guenael.salsacaraibes@gmail.com

Site : salsacaraibes.free.fr

● **Tennis** : Cours collectifs tous niveaux : Enfants et Adultes

- M. Detot : 01.45.65.08.21/06.10.80.57.57

- Sport et Loisirs : 01.46.34.67.41 (Mairie du 6è) - Site www.sportetloisirs6.com

- Tennis Action : M. Courault 01.45.30.91.91