

## **Réussir ...c'est de la stratégie !**

### **Concept : « S'analyser... pour élaborer des stratégies.... et réussir... »**

Tous les modules proposés sont construits autour d'un même concept. Le jeune doit apprendre à analyser ses pratiques, à avoir conscience de ses points forts, de ses compétences et des éléments qu'il doit améliorer. Ainsi, il pourra élaborer ses propres stratégies de réussite.

Ces modules en petits groupes de jeunes permettent un réel suivi individualisé.

Le but de ces ateliers est de donner aux jeunes les clefs de leur autonomie de travail, et de réduire leur stress.

### **❖ Quatre types de formation sont proposés aux jeunes de lycée :**

- Module « **Méthodologie de travail** » : groupe de **5 élèves au maximum** / session de 10 heures

Dans ce module seront par exemple abordés les principes d'organisation du travail (Gestion d'un planning quotidien et d'examen), d'élaboration de stries de travail, prise de notes, la mémorisation, savoir analyser une copie, la concentration, aide à la gestion du stress, préparation des examens....

- Module « **Méthodologie et SES** » : groupe de **5 élèves au maximum** / suivi trimestriel soit 15 heures de formation.

Ce module sera ciblé sur un soutien en Sciences économiques et sociales : connaissances, méthodologie de bac, méthodologie de travail personnel pour cette matière, méthodologie générale de travail si besoin.

- Module « **Méthodologie de l'oral** » : groupes de **8 à 10 élèves au maximum** / session de 15 heures de formation.

Ce module propose à chaque jeune d'élaborer sa stratégie de communication orale : structuration d'un discours à l'oral, capacités oratoires, capacités à répondre à des questions pour un entretien.

Le support de base de ce travail est un travail sur articles de presse. Les jeunes sont filmés lors de leurs passages.

Des débriefings collectifs sont effectués, des exercices individuels et collectif se fondant sur des pratiques théâtrales voire des techniques de chant sont proposés.

- **Suivi individuel en « méthodologie de travail et/ou SES ».**

Ce suivi sera ciblé soit la méthodologie de travail et/ou sur la méthodologie de travail et les Sciences économiques et sociales : connaissances, méthodologie de bac, méthodologie de travail personnel pour cette matière, méthodologie générale de travail. Ce suivi s'adaptera aux besoins du jeune.

❖ **Les sessions de formation auront lieu :**

- **Un samedi sur deux**, soit le matin, soit en début d'après-midi pour tous les modules.
- **Une session de « Méthodologie de l'oral » aura lieu la semaine précédant la rentrée 2019**
- **A la demande pour le suivi individuel.**  
*Les horaires seront communiqués ultérieurement.*

❖ **Les lieux de formation :**

- **Établissement Notre dame de Sion, 61 rue Notre Dame des Champs 75006 Paris.**
- **A mon domicile ou au domicile du jeune pour le Suivi individuel.**

❖ **Qui suis-je ?**

Professeur en Économie et Sociologie au Lycée Notre Dame de Sion-Paris, j'accompagne les jeunes depuis plus de 20 ans. J'ai également créé et assuré la responsabilité pédagogique du programme PrépaSion : Préparation aux IEP, culture générale et méthodologie ».

Spécialisée en méthodologie de travail, en gestion mentale et passionnée de théâtre et de chant, j'ai développé des méthodes pour préparer les oraux ainsi que des techniques qui amènent les jeunes à analyser leurs pratiques afin d'élaborer leurs propres stratégies : « Réussir...c'est de la stratégie !»

Pour plus d'informations et Inscriptions : [nathalielecourtbenard@yahoo.fr](mailto:nathalielecourtbenard@yahoo.fr)